

学生の皆様

地域活動 体験先を選んでください



草津市ボランティアセンター登録、ボランティアが運営する市民のためのスポーツクラブ

NPO法人【会員制】総合型地域スポーツクラブ

くさつ健・交クラブ

事務所 草津市西矢倉1-3-1 三ツ池運動公園内

電話 077-563-6565(月・水・土午前中)

(お気軽にお電話下さい…事務局長 山本、理事 田中、常務理事 中野)

Eメール ken.ko.kurabu.932@leto.eonet.ne.jp

HP <http://kenkou.sakura.ne.jp>

● 地域活動体験者について

①住所地は限定していません。草津市以外の方も歓迎します。

②スポーツの経験の有無は問いません。

● 主な活動場所

①くさつシティアリーナ、グラウンド(草津市野村3丁目)

②三ツ池運動公園、テニスコート(草津市西矢倉1丁目)

③草津市立 武道館(草津市南山田)

● クラブ在籍のレイ大卒業生のボランティア数 13名

(ボランティア総数26名…男性13、女性13名の半数を占める)



総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人

くさつ健・交クラブ

概要書

1. 法人名： 特定非営利活動法人 くさつ健・交クラブ
(会社法人等番号 1600-05-009547)
2. 名称由来： 草津市民の健康向上と交流が深まることを願って名付ける。
3. 代表者： 理事長 棚橋 幸男 (元 草津市体育指導委員協議会会長)
常務理事 中野 吉一 (クラブマネージャー)
4. 事務所： 草津市西矢倉一丁目3番1号 三ツ池運動公園 管理棟内
電話 077-563-6565
FAX 077-575-2762
Eメール ken.ko.kurabu.932@leto.eonet.ne.jp
ホームページ <http://kenkou.sakura.ne.jp>



通常総会



ノルディックウォーキングサークル

5. 設立目的： 総合型地域スポーツクラブとして、会員及び地域の人々に対して、スポーツと文化に親しめる環境づくりに関する事業を行い、生涯スポーツ社会づくり、健康づくり、交流の輪づくり、子どもの健全育成に寄与すること。

6. 活動の種類： ・ 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
・ 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
・ まちづくりの推進を図る活動
・ 子どもの健全育成を図る活動
・ 社会教育の推進を図る活動
・ 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

7. 事業内容

- ・各種スポーツ等のサークル、スクールの開催
- ・各種スポーツ等の大会、イベントの開催
- ・健康・文化講座の開催、健康相談・体力測定の実施
- ・スポーツ・健康等に関する情報の提供
- ・指導者・スタッフの育成研修会の開催
- ・スポーツ等事業の受託及びスポーツ等施設の管理受託
- ・子どもの育成等に関する事業
- ・その他この法人の目的を達成するために必要な事業

8. クラブの特長

- a 総合型地域スポーツクラブとしての活動。
 - ・誰でも、いろんなスポーツを世代を超えて、好きなレベルで楽しめる。
 - ・近くの公共施設等で、気軽に、スポーツを楽しみ、交流できる。
 - ・市民ボランティアが運営する、市民のための法人。
- b NPO法人(特定非営利活動法人)として、公益的な活動、非営利の活動。
- c 草津市(教育委員会)、草津市スポーツ協会、草津市体育振興会連絡協議会、草津市スポーツ推進委員協議会、草津市スポーツ振興事業体、まちづくり協議会をはじめとする各種団体の協力や支援、指導を得て活動。
- d 地元の立命館大学、MIOびわこ滋賀との連携による事業の充実。

9. クラブの沿革

- ・平成17年 総合型地域スポーツクラブ設立検討委員会設置
(草津市、学識経験者、スポーツ関係者等)
- ・平成18年 総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会設置
(草津市、自治連合会、体育振興会、体育指導委員協議会、体育協会等)
- ・平成20年2月 くさつ健・交クラブ設立(参加型クラブ)
- ・平成21年4月 くさつ健・交クラブ本格的に始動(会員制クラブ)
- ・平成22年4月 立命館大学、MIOびわこ滋賀との連携
- ・平成24年1月 設立4周年記念 くさつ健・交フェスタ開催
- ・平成24年7月 特定非営利活動法人として認証、設立
- ・平成26年3月 滋賀県スポーツ顕彰「生涯スポーツ優良団体」受彰
- ・平成29年4月 事務局設置
- ・平成29年5月 草津市健康都市事業に参画、クラブ健幸宣言
- ・平成29年9月 草津市各地でのノルディックウォーキング普及に協力
(ノルディックウォーキング連盟指導員体制の確立)
- ・平成30年4月 クラブ設立10周年記念式典開催、設立10年の歩み発行
- ・平成30年11月 くさつ健幸ウォーク2018開催(実行委員として運営)
- ・令和元年7月 くさつシティアリーナのオープンにより主活動施設とする

10. 令和元年度 事業計画内容

a 定期スポーツサークル(種目)

卓球、バドミントン、ペタンク、
ディスコン、スポーツ吹き矢、
健康バンド運動、フリーピンポン、
グラウンドゴルフ、(スポレック)、
ノルディックウォーキング、ピンポン



b 定期スポーツスクール(種目)

テニス(子ども、大人)、太極拳、ヨガ、女性健康体操、子ども卓球、サッカー(子ども、幼児)、ミニバスケットボール、子どもダンス、

c イベント(大会、教室).....会員&市民のイベント

健・交クラブ杯グラウンドゴルフ大会、ペダンク大会、ボウリング大会、
健・交クラブ杯ミニバス大会、市民ノルディックウォーキング体験会、
ノルディックウォーキング&バーベキュー、スキー(ツアー、教室)、
設立記念くさつ健・交フェスタ(グラウンドゴルフ、卓球、ミニバスケ、ダンス等多種目)
夏休み子ども教室(運動教室、テニス教室)、冬休み子ども教室(テニス・サッカー教室)

d その他共催、協賛等のイベント.....市民等のイベント

草津市民スポーツ・レクリエーション祭、チャレンジスポーツデー、
草津市駅伝大会、健幸フェア、まち協ノルディックウォーキング体験会、
傷がい者スポーツ体験会、プロ野球観戦ツアー、お花見Nウォーキング、
蕎麦祭(総合型スポーツクラブ文化祭)、総合型スポーツクラブ交流会

活動場所 : くさつシティアリーナ(YMITアリーナ)、野村グラウンド、
三ツ池運動公園(グラウンド、テニスコート)、ふれあい体育館・運動場、
弾正公園テニスコート、弾正公園、武道館、小学校、立命館大学BKC、
まちづくりセンター、草津市役所、ACTエースレーン草津、

活動日時 : サークル、スクール別に実施
(種目別活動計画表参照)
(毎月の予定は「くさつ健・交クラブ便り」で連絡)

- # クラブ組織等 : a 定款、細則にて管理・運営
b 役員(理事10名、監事2名)、顧問(1名)
c 会議(総会、理事会、役員会議、運営会議)
d 30年度会員数 565名(運営会員、活動会員、賛助会員)
e 30年度ボランティア数 25名(種目指導ボランティアを除く)



子どもテニス教室

- f 会費 (31年4月現在) ・入会金 1000円
・年会費及びスポーツ保険

区分	年会費	保険
大人(一般)	4,200	1,850
中学生以下	2,400	800
65歳以上	3,600	1,200
家族	7,800	各々計算

・スクールの別途料金 スクール毎に設定(省略)
(会員募集案内書参照)



ボランティアの皆さん

以上 (R元.8作成)