

前 期 選 択 学 科 履 修 計 画

草津校

4 2 期 生 (2 年)

健康づくり学科

月	日	曜日	テ ー マ	講 師	会 場
4	20	火	健康とレクリエーション 「ニュースポーツの体験 ドッチビー」 「ハガキの紙飛行機を飛ばそう」	滋賀県レクレーション協会会長 前山 亨	第1教室 体育室
	26	月	健康とレクリエーション 「伝承折り紙、ロープワーク」の体験	前山 亨	第1教室 体育室
5	27	木	健康と住まい 「過ごしやすい住環境とは」	滋賀県立大学人間文化学部教授 宮本雅子	第1教室 体育室
	31	月	介護保険制度について 制度概要 介護サービス・利用のしくみ	滋賀県介護福祉士会 会長 口村 淳	第2教室 体育室
6	14	月	健康と栄養 血液サラサラ料理（調理実習）	滋賀県栄養士会 副会長 清水満里子	第1教室 調理室
	28	月	健康と栄養 脳梗塞・心筋梗塞の予防と栄養	清水満里子	第1教室 調理室
7	29	木	高齢期のこころとからだの健康2 I. 老化と食機能の変化 II. 食機能の変化への対応（実習）	聖泉大学看護学部准教授 安田千寿	介護実習室
8	2	月	健康とコミュニケーション 「認知症ケアと回想法」	社会福祉法人 虹の会 杉本学士	第1教室
	23	月	健康と運動 筋肉とストレッチについての理解 ストレッチの実技	健康運動指導士 中原今日子	第1教室 体育室
9	13	月	健康と運動 講義：「アンチエイジングと運動」 実習：「ルディックウォーキング」	京都女子大学家政学部教授 寄本 明	第1教室 体育室
	27	月	課題学習 中間報告会		第1教室