

# 後 期 選 択 学 科 履 修 計 画

草津校

41期生(2年)

健康づくり学科

月	日	曜日	テ ー マ	講 師	会 場
9	7	月	<b>健康と運動</b> 講義：「運動と熱中症予防」 実習：運動と体温・体重（脱水） ・口渇の測定	滋賀県立大学 名誉教授 <b>寄 本 明</b>	第 1 研 修 室 体 育 室
	28	月	<b>課題学習 中間報告会</b>		第 1 教 室
10	5	月	<b>健康とレクリエーション</b> 「ニュースポーツの体験」 インディアカ・ドッチビー	滋賀県レクリエーション協会 会長 <b>前 山 亨</b>	第 1 教 室 体 育 室
	26	月	<b>健康と運動</b> 運動処方とその進め方 体力測定2	<b>寄 本 明</b>	第 1 教 室 体 育 室
11	9	月	<b>地域における健康づくりへのアプローチⅡ</b> ～地域サロン等を活用して～ ・地域サロン等での介護予防の取り組み、口腔体操 サロン等高齢者と接する際の留意点 ・地域サロン等での介護予防トレーニングと ゲームの要点② 実習に向けて	栗東市社会福祉協議会 健康運動指導士 <b>飯 田 忍 宣</b>	第 1 教 室 体 育 室
12	7	月	<b>健康と食・栄養2</b> 「口腔ケアの必要性と方法」	小金沢歯科診療所 歯科衛生士 <b>大 谷 直 美</b>	介 護 実 習 室
	21	月	<b>健康と運動2（実技）</b> 「様々な道具を使ったトレーニングの紹介」	健康運動指導士 <b>中 原 今 日 子</b>	第 1 教 室 体 育 室
1	25	月	<b>地域における健康づくりへのアプローチⅢ</b> ～地域サロン等を活用して～ 実習 ・サロン体験に向けて サロンで行うゲームや体操の実演計画、グループ分けと持ち時間、 場所等の確認、先方での諸注意	<b>飯 田 忍 宣</b>	第 1 教 室 体 育 室
2	8	月	<b>高齢期のこころとからだの健康3</b> Ⅰ. 老化と排泄機能の変化 Ⅱ. 排泄機能の変化への対応（実習）	聖泉大学看護学部 <b>安 田 千 寿</b>	介 護 実 習 室
	15	月	<b>高齢期のこころとからだの健康4</b> Ⅰ 脳の活性化 Ⅱ 認知症の理解と対応	敦賀市立看護大学 看護学部 教授 <b>北 村 隆 子</b>	介 護 研 修 室
	24	水	<b>健康と運動</b> いすを使った運動の概論と実技 筋トレや有酸素運動の実技と指導法	<b>中 原 今 日 子</b>	第 1 教 室 体 育 室
3	1	月	<b>健康と運動2（実技）</b> 「膝や腰の痛みのメカニズムや原因を知ろう」 予防や改善のためのコンディショニング実技	<b>中 原 今 日 子</b>	第 1 教 室 体 育 室
	9	火	<b>地域における健康づくりへのアプローチⅣ</b> ～地域サロン等を活用して～ 実習 ・サロンに出向こう（サロンにて実演） 会場設営、備品等セッティング ・実演の振り返り	<b>飯 田 忍 宣</b>	栗東市老人福祉セン ターなごやか