

# シニアの地域活動特集号



## 滋賀県レイカディア大学卒業生が活躍されています！

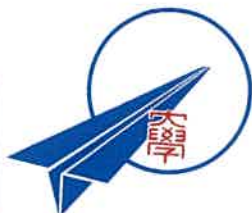
滋賀県には60歳以上の方が入学できる、滋賀県レイカディア大学があります。この大学は昭和53年から始まり40年、約6,100人の卒業生を輩出しています。卒業後、地域活動をされている方がほとんどで、今回、実際に地域活動をされている一部のグループに注目しました！

### もくじ

- シニアの地域活動について ..... P2~3  
レイカディア大学
- チーム楽里 ..... P4
- ふるさと玉川「民具を照らす会」 ..... P5
- 「みどりの会」 ..... P6
- 比叡地域の小学校・児童クラブ支援 ..... P7

情報誌「レイカディア通信」編集室まで  
ご意見をおまちしています。

■ メール: lacadia@shigashakyo.jp



社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会



いまや人生100年時代に突入!

# シニアの 地域活動に ついて

Regional activity

滋賀県には、60歳以上の方が学ぶ「レイカディア大学」という大学があります。高齢者が地域の担い手として登場できるよう支援するため、昭和53年に設立、約6,100人の方が卒業されています。そして、その卒業生の多くが地域でボランティアや仲間づくりなどの活動を楽しみながら生きいきと行っています。今回は、毎年レイカディア大学同窓会で開催されている「地域活動事例発表会」で発表された4グループにスポットを当て、皆さんの素晴らしい活動をご紹介します。

皆さんの活動はどれも素晴らしく、全グループをご紹介したいところですが、今回は4グループをご紹介します。



## ◆ 滋賀県レイカディア大学

人生100年時代を迎え、高齢者の社会参加への意欲の高まりに応え、高齢者が新しい知識、教養と技術を身につけ、地域の担い手として登場できるよう支援するためレイカディア大学を開設しています。



▲毎年6～7月頃に募集します。

### ① 入学資格

滋賀県内に居住する60歳以上の方で、通学および学習に耐えられる健康を有し、かつ地域の担い手として活動を目指す方であればどなたでも入学できます。



### ② 草津校と米原校の2校があります

～開講している「選択講座」～

- 草津校は、園芸／地域文化／健康づくり／びわこ環境／陶芸学科を開講
- 米原校は、園芸／健康づくり／北近江文化学科を開講

～クラブ活動もあります～

- 草津校：絵画／絵手紙／書道／囲碁／自彊術／フォトウォーク／卓球／グラウンドゴルフ／詩吟／城郭探訪
- 米原校：城郭探訪



### ③ 授業時間・内容等について

- 2年間学びます。1カ月あたり5～6日程度  
1日あたり4時間程度
- 授業は、全学生が学ぶ「必修講座」とクラス単位で学ぶ「選択講座」を受講します。「必修講座」では、地域の担い手として必要な知識、考え方、また地域の企画、運営方法など地域活動体験を含めながら全学生が学びます。
- 授業料：各学年 前期25,000円／後期25,000円  
(年間50,000円) (学習に要する教材費、見学等に要する交通費等の経費は自己負担)

#### レイカディア大学 事務局

##### 草津校

- 住所：草津市笠山七丁目8-138
- TEL：077-567-3901

##### 米原校

- 住所：米原市下多良2-137
- TEL：0749-52-5110

### ④ 学校行事

ボランティアの日、  
大学祭、  
ニュースポーツ大会  
など



▲政府広報誌Highlighting Japanに生きいきと活動するレイカディア大学祭での写真が掲載



## ⑤ 卒業後

レイカディア大学サポート隊や同窓会、地元での地域活動、新しく作ったグループでの活動など、様々な分野でご活躍されています。



▲レイカディア大学の卒業生が行っている地域活動事例発表会の様子

## レイカディア大学卒業生の地域活動に対し様々なところから感謝の声

平成29年卒業生らによる「安心お助け隊」(守山市)の活動が内閣府より表彰されました

レイカディア大学の卒業生らによる「安心お助け隊」(守山市)の社会参加活動が内閣府より表彰されました!



「安心お助け隊」  
高齢者や障害者の方々、生活に困りごとを抱え持ちの力やを有難として地域で安心して暮らせるように支援をするボランティアの団体です。(集まり、ゴミ出し、家具の移動など) (守山市内で活動)



大津市社会福祉協議会会長賞を受賞

11月16日に平成30年度大津市社会福祉大会が大津市和風文化センターで開催され、福祉関係の団体や個人の功績をたたえて表彰状の授与が大津市長や社会福祉協議会会長が行われました。各団体のうちレイカディア大学卒業生によるボランティア活動が「大津市社会福祉協議会会長賞」を受賞し、その功績が顕著であった団体として表彰されました。

表彰状



平成30年 レイカディア大学同窓会大津支部の活動が表彰されました

## ◆グループ紹介の前に…

滋賀県レイカディア大学の学生生活を支援する卒業生の組織であるサポート隊が、平成27年から29年までに草津校を卒業された卒業生348名にアンケート調査を行いました。(※対象期間平成29年4月1日～平成30年3月31日までの1年間)結果、実に様々な分野で多くの人が地域の担い手となり、活動していることがわかりました。また、厚生労働省が発表した都道府県別平均寿命で、滋賀県男性が全国1位、また、総務省が発表した社会生活基本調査ではボランティア活動の年間行動者率も滋賀県が1位!!と、地域活動をすることが健康寿命延伸の秘訣になっているのでは?と、様々なところからレイカディア大学に取材や視察の依頼がきています。

健康と出会いを求めて共に学ぶ仲間として「人生わくわく!」「健康寿命を延ばそう!」を目標にしています。同じ目標を持つ仲間と出会い、一人ひとりの人生年表を活かし、信頼関係を築きながら学習する事が生きがいにもなっています。課題学習や大学行事、地域活動も楽しく取り組んでいます。



## ◆卒業生348名にアンケートを実施

活動分野	具体的活動項目例	活動人数
1 子育て支援	保育園・小学校での学習支援, 学童保育, 工作指導等	44
2 福祉	福祉施設での慰問活動, 傾聴ボランティア, 自助具製作, 民生委員等	127
3 環境保全	樹木の剪定, 除草, 河川清掃, 里山保全, 花壇整備, 桜並木の保全等	184
4 街作り	街活性化イベント開催の運営支援, 観光施設の整備, 史跡の保存等	25
5 地域安全	自衛消防隊員, 防犯パトロール, 夜回り, 児童の登下校時の見守り等	41
6 国際交流	外国籍児童への生活支援, 在留外国人への日本語指導等	4
7 伝統文化	神社, 仏閣の護持運営委, 伝統的祭り(大津祭り, 宿場祭り等)支援等	34
8 観光	観光ボランティア. 史跡巡りのコース作り等	14
9 スポーツ指導	百歳体操, 各種スポーツの指導者等	15
10 サポート隊	卒業生によるレイカディア大学の運営, 構内園芸作業, 選択講座の助手活動等	182
11 自治会活動	自治会役員. 自治会主催の各種活動(住民交流会, 防災, 環境整備)等	84
12 その他	囲碁・書道等の各種学芸の指導者, 図書館等の企画・運営, えにしの会	63
合計		817

レイカディアの卒業生1人が2つ以上の地域活動を行っているという結果がでました。





### ① 活動の内容を教えてください。

棚田に植えられた杉と桧を伐採し、その間伐材を利用してイスやテーブル等を作っています。作ったイスやテーブルは近隣の幼稚園・保育園3か所に寄贈しました。

### ② この活動を始めたきっかけは？

レイカディア大学米原校では大学2年目に、各グループで課題を設定して取り組む「課題学習」があります。「チーム楽里」は37期園芸学科の6名のメンバーで、この「課題学習」として取り組んだのがきっかけです。

### ③ メンバーを教えてください。

課題学習に取り組む6カ月前から、東近江市永源寺相谷町の山林で、L37里山クラブ(レイカディア大学米原校37期園芸学科の有志22名)として間伐等の作業をしていました。「チーム楽里」の当初のメンバーはそのうちの6人(城尾清一・富江清・村西俊雄・中川雄二・廣田由行・寺田仁一郎)で、平成28年(2016)1月からスタートしました、平成30年には新たに2人(加藤英男・松木喜代司)が参加し、平成30年11月からはL37里山クラブの全員で取り組むこととしました。

### ④ 活動場所は？

紅葉の名所で有名な臨済宗の大本山・永源禅寺の南500mほどの所、東近江市永源寺相谷町の山林で、元は棚田のあった場所が活動の拠点です。今から30~40年程前に国の減反政策で杉と桧が植えられ、その後一度も間伐されることのなかった場所ですが、今では明るい空間が広がっています。小さな谷川が傍を流れ、ツツナミソウ・ササユリ・木イチゴなど山野草なども豊富で静かな環境です。

子どもたちも自然の木で作った椅子やテーブルに触れて楽しそうですね！



▲テーブルセットやベンチに座っている子どもたちの様子

### ⑤ 活動をきっかけに変わったことは？

チームとして同じ作業を続け、一緒に昼食を取るなどして仲間同士の結びつきがより密接になりました。また、幼稚園や保育園に出向くなど地域との結びつきが広がり、多くの子供達や親御さんたちに喜んでもらえることが活動の励みとなっています。

### ⑥ 大変だったこと、やりがいについて教えてください。

皆楽しみながらやっているのでも、大変だと感じたことはあまりありません。しいて言えば、ヤマビルに血を吸われることでしょうか。鹿やサルが里山にも頻繁に出没するようになって、暖かな間(おおむね5~10月)はヒルに悩まされます。血を吸われるだけで痛みも伝染病の心配もありませんが、我慢できないほどの痒みが1週間ほど続きます。あとは、テーブルセットやベンチなどかなり重くなるので、幼稚園まで運ぶのが大変でした。それでも、子供たちの笑顔がそんな苦勞を吹き飛ばしてくれます！

### ⑦ 活動のモットーや今後の目標は？

「安全に・明るく・楽しく」がモットーでしょうか。寄贈した幼稚園の園長先生がたまたま他のメンバーの住んでいる近くの幼稚園に転勤され、「こちらの幼稚園にも(テーブルセットを)下さい」との事で、今後は他のメンバーの近くの幼稚園や保育園にも寄贈の対象を広げていく予定です。



間伐材を使ったログ木工は意外と簡単です。チェーンソーは使い方を誤ると危険な機械ですが、それなりに使えば便利なものです。少し練習すれば丸太を縦に半分に切る事も出来ます。作品は少々歪んでいても、それがまた味わいになります！

### 見学希望・連絡先

丸太のイス作り等の見学は受け付けます。例会は月4回(3~12月は第1火、第2金、第3金、第4木曜日) いずれも9時から15時まで行っています。見学希望の方は下記まで。

- 連絡先: 寺田 仁一郎 ■ TEL: 090-3928-5005
- メールアドレス: haj86800@e-omi.ne.jp





# ふるさと玉川 民具を照らす会



## ① この活動を始めた きっかけを教えてください。

民具は先人たちが歴史の中で生活の必要性から制作し、使用してきた伝統的な器具・造形物であり、文化遺産です。その貴重な財産がふるさと玉川小学校や地域の古民家にあることを知ったのがきっかけです。これらの民具を収集・整理しデータベース化していきま

した。その一環として、地元の高齢者の方に、民具についての聞き取りを行いました。お話を聞くうちに、昔の暮らしや風景・風土を学ぶことができ、また先人の生活の知恵や工夫を後世に伝えたいという願いが芽生え、「民俗かるた」を作りました。

## ② 活動の内容を教えてください。

主な活動は、高齢者サロンや、デイサービスに民具を持参し、直接民具に触れていただいたり、「民俗かるた」を使って過去の記憶を思い出してもらう「回想法」を用いて認知症の予防支援を行っています。また、小学生に昔の暮らしを伝える授業の一環として民具の機能や使い方を知ってもらい、次世代への継承に繋がればと活動しています。

民具と回想法をつなげて活動するのは、とても面白そう！古い民具を実際に触ると、懐かしくて当時の生活を思い出します。



▲サロンでの活動の様子：メンバーの皆さんが懐かしの民具を紹介。洗濯板を見た方は、「懐かしなあ～昔はこれで洗濯していたあ～」と振り返る。



## ③ メンバーを教えてください。

メンバーは、滋賀県レイカディア大学の卒業生・現役生を含めスタッフ10名で活動しています。レイカディア大学では、地域の担い手づくりを支援しており、その授業の一環がきっかけで、楽しく続けているメンバーもいます。

## ④ みなさんからメッセージ

民具は先人の生きる知恵の結晶です。大正・昭和初期に使っていた懐かしい生活用品があれば教えてください！例えば、アイロン、ラジオ、ランプ、セルロイドの筆箱など。お待ちしております！

また、メンバーも募集しています。地域の「貴重な宝である民具」を継承し、暮らしと歩みを子どもたちに語り継いでいく活動、民具を通じて、懐かしい思い出に寄り添い高齢者の方々と楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？



◀民具かるたを使って、楽しんでいる様子



民具以外にも昔懐かしの草津駅▶周辺の写真を紹介する場面も。「草津に競馬場があって、そこで切符売りしていたよ！」と話す方も。

### 出前情報・連絡先

おもいで広場の出前をします。高齢者の方々に懐かしく楽しい場面を思い出し、語っていただく「おもいで広場」の出前を行っています。実際に、昔なつかしい民具を持っていけますので、回想法にご興味のある施設や、高齢者サロンにお呼び下さい。

このグループへの連絡は

- 連絡先: 代表 山上 和美(やまがみかずよし)
- TEL・FAX: 077-576-2760





### ① 活動内容と、この活動をはじめたきっかけを教えてください。

米原市旧近江町の老人会の奉仕作業に合わせ、老人大学(レイカディア大学の前身)の卒業生も福祉施設「やすらぎハウス」の葉刈りボランティアに参加していましたが、平成11年6月、園芸学科の卒業生が中心となって“園芸に関する特技を生かして、ボランティア活動してみよう!!”と「みどりの会」を発足させました。今年で20年目を迎える歴史あるボランティアグループです。

### ② メンバー構成を教えてください

メンバーは、全員が米原市在住のレイカディア大学米原校園芸学科の卒業生と在校生であり、現在は男14人、女2人の16人の会員で活動しています。年代は60代5人、70代5人、80代6人で、幅広い年齢層で構成されています。それぞれの身体能力にあった作業(脚立に乗っての整枝・剪定や除草)を自主的に実施しています。

### ③ いままで活動されてきた場所は?

米原市の近江地域福祉センター「やすらぎハウス」と進入道路(中学校の通学道路を兼ねる)と「ほおずき作業所」で活動しています。年間計画を立て、施設周辺の除草、樹木の整枝、剪定を中心に4~12月の間、月1回のペースで、年間9回の維持管理作業を実施しています。

### ④ この地域活動をきっかけに変わったことは?

毎年、レイカディア大学1年生の地域活動体験学習のボランティア活動の受け皿として、多くの米原在住の園芸学科生の方に、体験学習をしていただいております。在学中から、地域の卒業生との太いパイプができ、在学中や卒業後に、ほとんどの方が、「みどりの会」に入会していただいております。

毎年入会される新入会員の元気・パワーが私達会員のエネルギーになっています。

### ⑤ 大変だったこと、やりがいについて教えてください。

すれ違うたびに、「やすらぎハウス」の職員、ヘルパーさん、中学校の先生からのお礼の言葉があり、これが私たちにとっての報酬だと思っています。また、仕事仲間や同級生、趣味の仲間とは違って、いろいろな価値観や個性を持った人達から、刺激や元気をもらうことができ、そこから、視野が広がって、新しい自分の再発見にもつながり、これがやりがいの一つになっていると考えています。

### ⑥ グループのモットーや今後の目標があれば教えてください。

私達ひとりひとり小さな力ですが、それが少しでも周りの人に喜んでいただけるのであればとの思いで活動しています。自分たちで『できる事を、できる範囲で、無理なく』をモットーに、身の丈に合った活動を継続してまいります。

### ⑦ みなさんよりメッセージ

「みどりの会」に入会する事によりレイカディア大学先輩方との繋がりができ、また、これからの後輩とも繋がっていきます。今年20年を迎える「みどりの会」はレイカディア大学がある限り続いていきます。



レイカディア大学の園芸学科での学びや仲間との出会いがこの活動に繋がっているのですね!



#### 連絡先等

- 代表者: 田中 教一 ■ 事務局: 村岡 紀代治
- TEL: 0749-52-3956



# 比叡地域の 小学校・児童 クラブ支援活動



◀大津市立雄琴小学校  
の剪定活動  
(左端が藤田さん)

滋賀県レイカディア大学には、大学を卒業してからも、「レイカディア大学同窓会」に入会し、地域活動をしてもらえる方がたくさんおられます。今回は、同窓会の大津支部 副支部長兼地域活動部会長 藤田順一さんに実際に活動されている地域活動について伺いました。

## ① 同窓会の活動について教えてください。

レイカディア大学の同窓会は滋賀県に9つの支部をもっており、その中の一つの支部として大津支部があります。さらに大津支部は4地域15地区(比叡地域4地区・中央地域3地区・石山地域3地区・瀬田地域5地区)にわけて活動しています。活動内容は、①地域活動部 ②文化部 ③研修部 ④健康部 ⑤広報部としてそれぞれ活動しています。

## ② 地域活動部では どのようなことをされているのですか？

私は、小学校・児童クラブの支援活動として校庭剪定、校庭花づくり・畑づくり・図書整理、授業サポート(縫製ミシン・パソコン・昔遊び)活動を主にしています。大津支部の地域活動としては、他にも、まちなか支援活動として、スッキリ土隊(大津市違法広告物除去推進団体)、湖岸ヨシ刈り、大津祭支援、瀬田川一斉掃除、におの浜ふれあい祭り、神社の境内剪定、囲碁将棋対局ボランティアを行っています。

## ③ 藤田さんは、主に小学生・児童クラブの支援をされておられるということですが、その活動を始めたきっかけは何だったのでしょうか？

近所の小学校だったということもあって、参加するようになりました。大津支部では以前から小学校の支援活動を行っていて、校長先生から「もっと他にも活動してほしい。」という嬉しい要望がありパソコン教室や、レイカディア大学の園芸学科で培った技術を活かして大津市立真野北小学校の卒業式、入学式花鉢飾り活動などを始めました。



▲大津市立真野北小学校のパソコン教室を支援



▲大津市立真野北小学校の卒業式・入学式花鉢飾り活動

## ④ 地域活動のモットーや 今後の目標を教えてください。

同窓会大津支部の地域活動は、無理はしない、出来る時に、出来る事を、出来る範囲でをモットーに、小学校の校庭環境整備・図書整理・授業支援・花管理他、児童クラブは環境整備と畑支援に、生き生きと安全無事故を願い活動しております。

## ⑤ これから地域活動に参加しようと思っ ておられる方にメッセージをお願いします。

皆さん、レイカディア大学に入学して、同窓会大津支部にぜひ全員入会してください！お待ちしております！一緒に楽しく活動しましょう！！



◀大津市立真野小学校の  
図書整理活動の様子



大津市立真野北児童  
クラブの畑支援活動



小学校の支援活動では、活動する日を予め担当の教頭先生に電話して、学校の都合に支障があれば別の日にしたり、また活動をする上で事前に段取りが必要であれば下見訪問をしたりして、準備をするようにされていると伺いました。また、行く先でお茶を出していただいたり、「支援先の心遣いが嬉しい、活動の原動力となりますし、活動記録に書き留めています。」と話されている姿が素敵でした。

### この活動の団体代表者

- 滋賀県レイカディア大学  
同窓会大津支部 支部長 奥田 耕治
- メールアドレス ☒ k.j.biwa@wing.ocn.ne.jp



# 全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



## 対象となるボランティア活動

- ◆グループの会則に則り企画、立案された活動であること  
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。)
  - ◆社会福祉協議会に届け出た活動であること
  - ◆社会福祉協議会に委嘱された活動であること
- ※活動のための学習会または会議などを含みます。  
※自宅などとボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。(自宅以外から出発する場合は、その場所と活動場所への往復途上となります。)

## 保険金をお支払いする主な場合

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落としてこわした。(賠償責任の補償)
- 自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

## 保険金額・年間保険料(1名あたり)

		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	1,400万円	
	後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任の補償	葬祭費用保険金 (特定感染症)	300万円 (限度額)		
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)		
年間保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ(※) <small>基本タイプ+地震・噴火・津波</small>	500円	710円	

団体割引 20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険担保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

## ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

- 行事参加者(主催者〔個人〕を含みます。)全員のケガを補償
- 行事主催者の損害賠償責任も補償

## 送迎サービス補償 (傷害保険)

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

- 送迎・移送サービス利用者を選定したAプラン
- 送迎・移送サービスのための自動車を特定したBプラン

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

- 在宅福祉サービス (公的介護保険対象外サービスを含みます。)
- 障害福祉サービス
- 児童福祉サービス
- 障害者地域生活支援事業
- 地域福祉サービス
- 介護保険サービス など

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 ▶ **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03 (3349) 5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 ▶ **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763  
営業時間: 平日の9:30~17:30 (12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。