

ねんりんピック滋賀県選手団特集



▲令和元年11月9日(土)総合開会式
(紀三井寺公園陸上競技場)

～和歌山県で第32回全国健康福祉祭和歌山大会が開催！～

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典です。



第32回全国健康福祉祭和歌山大会
ねんりんピック紀の国わかやま2019

あふれる情熱 はじける笑顔

2019年11月9日(土)～12日(火)

もくじ

- 02. ねんりんピックとは？
- 03. 和歌山大会の主な結果
- 04. 旗手を務めた西原重昭さん
- 05. 選手宣誓を務めた菅原正史さん
- 06. ねんりんピック和歌山大会
- 07. 活躍選手



ひたすけなるまがり

社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会

ねんりんピックとは？

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典です。

滋賀県では、ねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会スポーツ等交流大会を開催し、この大会・選考会で優秀な成績を収めると、滋賀県を代表して「ねんりんピック」に出場できます。令和元年は、11月9日(土)～12日(火)に和歌山県で開催され、滋賀県選手団として154名が参加、全国から多くの選手が出場されました。

どんな競技があるの？ (※令和元年和歌山大会)

●スポーツ交流大会(10種目)

卓球/テニス/ソフトテニス/ソフトボール/ゲートボール/ペタンク/ゴルフ/マラソン/弓道/剣道

●ふれあい交流スポーツ大会(12種目)

水泳/グラウンド・ゴルフ/オリエンテーリング/ボウリング/サッカー/ソフトバレーボール/
なぎなた/ウォークラリー/太極拳/ダンススポーツ/パークゴルフ/合気道

●文化交流大会(5種目)

囲碁/将棋/俳句/民謡/健康マージャン

●美術展(6分野)

日本画/洋画/彫刻/工芸/書/写真



▲2019年10月15日(火)滋賀県立長寿社会福祉センターにて、第32回全国健康福祉祭 和歌山大会 滋賀県選手団結団式を行いました。

今後のねんりんピックの開催予定地

- 第33回 岐阜県(2020年10月31日～11月3日)
- 第34回 神奈川県(予定)
- 第35回 愛媛県(予定)
- 第36回 鳥取県(予定)

今年(2020年)は、「清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪」をテーマに、2020年10月31日(土)～11月3日(火・祝)岐阜県で「ねんりんピック」が開催されます。



▲レイカディア県民大会スポーツ等交流大会の開催要領を入手して、あなたもねんりんピック出場を目指そう！

ねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会スポーツ等交流大会の各種別開催要領は、滋賀県社会福祉協議会(レイカディア振興課)が毎年3月末頃に発行していますので、各団体にお問合せいただき、参加してください。

▶『びわこシニアネット』からも閲覧できます。

URL <http://www.e-biwako.jp/>

▶お問合せ 社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会
レイカディア振興課

▶住所:草津市笠山七丁目8-138

▶TEL:077-567-3900

和歌山大会の主な結果

ねんりんピック和歌山2019交流大会 成績表 (交流大会成績記録集より) (敬称略)

大会種別	大会種目別	チーム名	成績	
スポーツ交流大会	テニス	滋賀県	優秀賞	
	ゲートボール	和邇チーム	優秀賞	
	ゴルフ	滋賀県	団体戦 優秀賞 (5 位)	
			個人戦 (60 歳～ 64 歳) 優秀賞 (5 位) 平岡 孝之	
			個人戦 (65 歳～ 69 歳) 優秀賞 (6 位) 木戸口 義明	
	マラソン	滋賀県	3 Km男 (60 ～ 69 歳) 2 位 大藪 幹夫	
			3 Km女 (60 ～ 69 歳) 7 位 橋口 貴美子	
			5 km男 (60 ～ 69 歳) 1 位 中島 洋	
			5 km女 (60 ～ 69 歳) 1 位 太田 君子	
	ふれあい交流スポーツ大会	水泳	滋賀県	50 m平泳ぎ 男 (75 ～ 79 歳) 2 位 村岸 肇
25 m平泳ぎ 男 (75 ～ 79 歳) 2 位 村岸 肇				
25 m平泳ぎ 女 (75 ～ 79 歳) 2 位 村岸 武子				
25 m自由型 女 (75 ～ 79 歳) 3 位 村岸 武子				
ボウリング		滋賀A	団体戦 優秀賞	
		滋賀県	個人戦 (男) 優秀賞 (4 位) 藤田 忠志	
		滋賀県	個人戦 (女) 優秀賞 (4 位) 山本 智恵美	
		滋賀A	2人チーム戦 6 位 澤田 典子・藤田 忠志	
太極拳		滋賀県	高齢者賞 細野 スマコ	
合気道		滋賀県	田辺市特別賞 奥野 敏明	
文化交流大会	将棋	滋賀県	団体戦 3 位	
美術展	工芸の部	滋賀県	銀賞 作品名「花火」 佃 豊和	
	写真の部	滋賀県	最高齢者賞 作品名「ハプニング」 鈴村 栄子	





▲ゲートボール優秀賞(紀三井寺公園)和邇チームのみなさん



▲団旗をもつ西原重昭さん

1. ねんりんピック和歌山大会に参加して

一昨年の秋田大会に続き二度目となるねんりんピック参加は自身にとっては意義深い大会となりました。

新しい時代「令和」初の大会、しかも滋賀県選手団の旗手を仰せつかり身の引き締まる思いで選手団の先頭をきって行進しました。滋賀県社会福祉協議会事務局から旗手のお話を伺ってからは、大会が近づくにつれ不安もありましたが、最後まで無事に役目が果たせたことでホッと胸を撫で下せました。

2. 母校の応援団を思い出しました。

旗手と言えば50年も前のことですが、我が母校県立瀬田工業高等学校の応援団で校旗を持つ担当であったことを懐かしく思い出しました。

総合開会式のアトラクションでは開催地和歌山県の四季をテーマに小学生から大人まで、総勢3,400人ものボランティアの方々の素晴らしい演技を披露され大変感動いたしました。と同時に本大会の多くの関係者に深く敬意を表すると共に感謝の念で一杯です。

3. 最高齢表彰に100歳の方が。

種目別(卓球、テニス、ゲートボール)開始式では鈴木大地スポーツ庁長官を始め和歌山市長他の出席のもと盛大に執り行われました。素晴らしいことは何と最高齢表彰に100歳の男性がご自分の足で壇上に上がられたことで、会場は割れんばかりの拍手が鳴り止みませんでした。この時、誰もが自分たちも健康で何時の日か壇上に上がりたいと思ったことでしょう。

4. 歓談や出会いが大切

参加種目のゲートボール競技は滋賀県70チームの代表として臨みましたが、予選リーグ3勝で決勝トーナメントに残り、優秀賞は取れたものの悔いの残る結果で終わりました。

しかし、他府県市の代表チームと宿泊所での歓談や競技会場での出会いが本大会ならではの意義があり、お互いが又の出会いを約束したものでした。

大会開催県は数年前から準備を始め大変なご苦労があるかと思いますが、これからの高齢化社会において、我々高齢者にとっては非常に大切な、魅力ある楽しみの祭典です。

色々な地域の人たちとの出会い、健康であることに感謝し全ての人が幸せであり続けますようご祈念申し上げ本大会の参加のお礼といたします。





▲滋賀県からは、菅原さんの他6人の選手が弓道大会に参加されました。



▲弓を引く菅原正史さん

1. ねんりんピック和歌山大会に出場

滋賀県予選を勝ち抜き、江戸時代通し矢で偉業を成し遂げた和佐大八郎(わさだいはちろう)生誕の地、和歌山で開催されたねんりんピックに出場しました。大会前の滋賀県選手団の結団壮行式では選手宣誓を務め、大変名誉なことでも思い出になりました。何度も練習を重ね調子もよく、大会本番はそのままの勢いで!と思っていたのですが欲が出てきたのでしょうか、よい結果は残せませんでした。しかし定年退職後、故郷の広島に帰った弓道仲間が広島市代表で出場しており再会するなど、ねんりんピックは他府県の方との交流もあり弓道談義で盛り上がりました。

ねんりんピックというのは、平成2年に第3回滋賀県大会があったので知っていました。その当時はまだ30代だったので参加はできませんでしたが、60歳を過ぎてから山口、秋田大会と出場し今回で3回目です。秋田では94歳の方が弓道大会に出場しておられたのを見てとても憧れました。

2. 弓道との出会い

弓道を始めたのは大学に入ってから。今年でちょうど50年になります。それまでにスポーツもやっていなかったし、同期入部は弓道経験者が多く、親に「辞めたい…」と弱音を吐いたこともありました。それでも大学の授業の合間に人の2倍3倍と練習を重ねると、努力が報われ中(あ)たりが出てきました。一生懸命やれば中(あ)たりが出てきて満足感がありました。また弓道は、上達を昇段で実感出来る達成感もありました。弓道は射技7割、精神3割と言われています。上手になっても、引き絞って矢が離れるときに心が澄んでいるか。精神面をいかにコントロールできるかが大事。気持ちをコントロールできた者が勝つ。練習で中たらずでも心技体が一致すれば、本番で中たる時もあります。大きな大会になればなるほど難しく、50年やってもまだまだ課題を突き付けられます。

3. スポーツマンシップと弓道精神を伝えていきたい。

12年前から能登川高校で弓道を指導しています。最初の頃は月に1回程度でしたが、今は週に2回、新入生が入った時などは最初が肝心なので週3回教えています。美しい引き方や技術、特に言葉ではなかなか伝えきれない中の方の指導には悩んでいました。最近ようやく教える技術というものも多少分かってきました。今年の県民体育大会高校生の部で近的競技女子団体優勝、個人優勝と生徒達も頑張っています。指導者が分かりやすく教え、あとは生徒がどう受け止め努力するか。スポーツマンシップと弓道の精神。礼に始まり礼に終わる。弓道を通じて相手の事を考える気持ちなど身につけてくれたら嬉しく思いますし、卒業しても弓道を続けてほしいと思います。

4. 弓道は健康寿命を延ばす生涯スポーツでもあり、オススメ!

広報などで弓道教室の生徒募集をすると、中学生から、主婦の方、定年前後の方も来られます。弓道は体力に応じてできる生涯スポーツです。礼儀作法・立ち居振る舞いなど精神的なものを求めていくことも、中てる射技を求めていくこともできます。弓道は、精神面が大きいので、普段の生活も自然と規則正しい生活リズムになってくる感じがします。現役の時は会社に出勤することが生活のリズム、しかし退職するとそれがなくなってしまう。弓道以外でも、自分に合ったものを見つけ、第一歩を踏み出すことが大事。あっ、これ面白いな。楽しいな。と思えるものを自分から探せば、定年後の生活設計ができていくと思います。



第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019

あふれる情熱 はじける笑顔

2019年11月9日(土)～12日(火)



令和元年11月9日(土)～12日(火)までの4日間“あふれる情熱はじける笑顔”をテーマに、スポーツ交流大会10種目、ふれあいスポーツ交流大会12種目、文化交流大会5種目が開催されました。和歌山県の各会場では、地域の特色を活かしたおもてなしや様々なイベントが開催されました。



おめでとう
ございます!
マラソンで全国優勝!

▲マラソン(くじら公園)

5km男(60～69歳)1位 中島 洋さん(真ん中)

紀三井寺で行われた総合開会式に参加した後、マラソン会場の太地町へバスで移動、一夜明けた日曜日、マラソン5kmに出場しました。小春日和の好天の中、風光明媚な海岸線を気持ちよく走り、また滋賀マラソンチーム6名と行動をともにしたひとは大変楽しいものでした。



おめでとう
ございます!
マラソンで全国優勝!

▲マラソン(くじら公園)

5km女(60～69歳)1位 太田 君子さん(真ん中)

ねんりんピック初参加にて優勝できた事と参加の方々との新しい出会いがあり、楽しい思い出となり、今後の競技生活のエネルギーになりました。お世話頂いたスタッフの皆様、ありがとうございました。



おめでとう
ございます!



▲水泳(秋葉山公園県民水泳場)

50mと25m平泳ぎ(75～79歳)で2位の村岸 肇さん 25m平泳ぎ(75～79歳)で2位、25m自由型(75～79歳)で3位の村岸 武子さん

退職を機に自らの健康の保持増進の為に夫婦で始めた水泳で、この様な成果を挙げることができ本当に喜んでおります。これからも水泳と楽しく向き合っていきたいと思っております。この様なチャンスを与えて下さった関係各位の皆様方に厚く御礼申し上げます。





▲テニス優秀賞(和歌山市立つつしが丘テニスコート)

滋賀県 テニスチーム(河村 達夫さん 水上 寿さん 西 博子さん 木戸 君子さん 川並 和之さん 清水 善弘さん)



▲将棋団体戦3位(高野山大師協会) 松浦 直樹さん 塚本 康夫さん 細川 勉さん

高野町で11月10日予選、11日決勝トーナメント戦と2日間の対戦が行われました。厳しい戦いの中で入賞したことは嬉しく思っています。

美術展入賞 (和歌山県民文化会館にて展示されました。)

全国の高齢者の創作による、日本画/洋画/彫刻/工芸/書/写真が展示され滋賀県からは「第29回滋賀県シルバー作品展」にて推奨された作品から2つの作品が入賞しました。



●工芸の部:作品名「花火」 佃 豊和さん(72歳)

作者からのメッセージ… 釉薬の掛具合で皿を回転させ中心より少し高く目掛けてエアガン掛けしました。釉薬の粒がバランス良く散らばり変色したのが良かった。

審査員総評… 素直で伸びやかな、器形に技術を遺憾なく発揮した作品。釉のコントラストが題名の花火に良くマッチしている。



●写真の部:作品名「ハブニング」 鈴木 栄子さん(80歳)

作者からのメッセージ… 京都の松尾神社で行われる子供相撲大会です。まだ歩けない様な子供達が土俵におろされ応援している母親の所へハイハイして土俵にころげながらも頑張る姿に私の心も引き込まれました。

審査員総評… 鉢巻がはずれ飛ぶ瞬間が見事に捉えられている。土に触れるのもイヤ! 仕草からも子供の心情が見てとれる。



社会福祉施設総合損害補償

しせつの損害補償

◆加入対象は、社協の会員である社会福祉法人等が運営する社会福祉施設です。

プラン1 施設業務の補償

(賠償責任保険、医師賠償責任保険、看護師賠償責任保険、個人情報取扱事業者賠償責任保険、動産総合保険、費用・利益保険)

① 基本補償(賠償・見舞費用)

保険期間1年

▶保険金額		基本補償(A型)	見舞費用付補償(B型)
賠償事故に対応 お見舞い等の各種費用	対人賠償(1名・1事故)	2億円・10億円	2億円・10億円
	対物賠償(1事故)	2,000万円	2,000万円
	受託・管理財物賠償(期間中)	200万円	200万円
	うち現金支払限度額(期間中)	20万円	20万円
	人格権侵害(期間中)	1,000万円	1,000万円
	身体・財物の損壊を伴わない経済的損失(期間中)	1,000万円	1,000万円
	新設 徘徊時賠償(期間中)	2,000万円	2,000万円
	事故対応特別費用(期間中)	500万円	500万円
お見舞い等の各種費用	被害者対応費用(1名につき)	1事故10万円限度	1事故10万円限度
	傷害見舞費用		死亡時100万円 入院時1.5~7万円 通院時1~3.5万円

▶年額保険料(掛金)		基本補償(A型)
基本補償(A型)	定員	
	1~50名	35,000~61,460円
	51~100名	68,270~97,000円
見舞費用付補償(B型)	以降1名~10名増ごと	1,500円
基本補償(A型) + 保険料		【見舞費用加算】 定員1名あたり 入所：1,300円 通所：1,390円

- オプション1 ●訪問・相談等サービス補償
- オプション2 ●医務室の医療事故補償
- オプション3 ●看護師の賠償責任補償
- オプション4 ●借用不動産賠償事故補償
- オプション5 ●クレーム対応サポート補償 **改定**

② 個人情報漏えい対応補償 ③ 施設の什器・備品損害補償

プラン2 施設利用者の補償

(普通傷害保険)

① 入所型施設利用者の傷害事故補償

② 通所型施設利用者の傷害事故補償

(10口まで加入できます)

保険期間1年、職種級別A級

▶保険金額	1口あたりの補償額
死亡保険金	100万円
後遺障害保険金	程度に応じて死亡保険金額の4~100%
入院保険金(1日あたり)	800円
手術保険金	入院中の手術：入院保険金日額の10倍 外来の手術：入院保険金日額の5倍
通院保険金(1日あたり)	500円

▶年額保険料(掛金)	定員1人1口あたり
①入所型施設利用者	1,310円
②通所型施設利用者	990円

③ 施設送迎車搭乗中の傷害事故補償

施設送迎車に搭乗中のケガに対し、プラン2-①、②の傷害保険や自動車保険などとは関係なく補償

プラン3 施設職員の補償

(労働災害総合保険、普通傷害保険、約定履行費用保険)

② 施設職員の傷害事故補償

(10口まで加入できます)

保険期間1年、職種級別A級

▶保険金額	1口あたりの補償額
死亡保険金	140万円
後遺障害保険金	程度に応じて死亡保険金額の4~100%
入院保険金(1日あたり)	1,500円
手術保険金	入院中の手術：入院保険金日額の10倍 外来の手術：入院保険金日額の5倍
通院保険金(1日あたり)	600円

▶年額保険料(掛金)	定員1人1口あたり
施設役員・職員 1名1口あたり	3円(1日あたり)

① 施設職員の労災上乗せ補償 **改定**

- オプション：使用者賠償責任補償 **改定**

③ 施設職員の感染症罹患事故補償 **改定**

プラン4 社会福祉法人役員等の補償

(賠償責任保険)

保険期間1年

社会福祉法人役員等の賠償責任補償

▶保険金額	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
1事故・期間中	5,000万円	1億円	3億円

●このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容のお問い合わせは下記までお願いします。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**
 (引受幹事) 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
 (保険会社) TEL: 03(3349)5137
 受付時間：平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**
 〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
 TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
 受付時間：平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)